

BULANTI KUSMA VE GEBELİK (HİPEREMEZİS GRAVIDARUM)

Nedenleri:

Hamile kadınların kokuya olan hassasiyetleri çok artmaktadır. Bu hassasiyet özellikle sigara, yemek ve parfüm kokularında daha belirgindir. Kokular kadında öğürme refleksini harekete geçirerek kusmaları başlatabilir.



Kimler daha yüksek risk altındadır?

Kesin olmamakla birlikte ikiz ya da daha fazla sayıda bebek bekleyen anne adaylarında hastalığın görülme olasılığı ve şiddeti daha fazladır.

Belirtileri:

Gebelikde bulantı ve kusmalar altıncı hafta civarında başlar ve yakınmalar 8-12 haftalar arasında zirveye ulaşır, daha sonra giderek hafifler ve 14-16 haftalar civarında kaybolur. Yakınmalar genelde sabahları daha şiddetli olur. Ancak bazı kadınlarda gün sonunda da şikayetler artabilir.

Bebek Üzerindeki Etkileri:

Hafif ve orta derecede bulantı, kusma olması gebelikte normaldir. Bulantı ve kusmanın daha şiddetli olduğu hastaların bebekleri düşük doğum ağırlıklı doğmaktadır. Bu hastaların hastaneye yatırılarak tedavi edilmeleri gerekir.

Tanı:

Hafif ve orta şiddetteki kusmalarda tanı hastanın yakınmalarına dayanılarak konur. Şiddetli kusmalarda ise tanı fizik tedavi ile ve gerekli tetkikler yapılarak konur.

Tedavi:

Gebelik bulantı ve kusmasında tedavi olayın şiddetine göre değişir.

Bunlar:

- Bulantıyı tetikleyen sigara,
- Yemek, parfüm kokusu gibi faktörlerden uzak durmak.
- Öğün sayısını altıya çıkarmak, az ama sık aralıklarla yemek yemek,
- Midenin boş kalmasına izin vermemek, bulantı hissedildiği anda beyaz leblebi, tuzlu kraker, peksimet, kuru ekmek gibi besin maddeleri yemek,
- Yemek aralarında yeterli sıvı almak, gün içinde zaman zaman mola vererek dinlenmek gibi basit önlemlerdir.

Bu dönemde 3-4 kilo kaybedilmesi çok önemli bir sorun yaratmaz. Kişi canı ne istiyorsa ve ne yiyebiliyorsa onu yemelidir.

Önemli olan kusmaların az olması ve sıvı kaybı olmamasıdır. Bu önlemler ile yakınmaların azalmadığı olgularda ilaç tedavisi gündeme gelir. En sık kullanılan ilaçlar bulantı gidericiler ve antihistaminiklerdir.

Kullanılan diğer ilaç grubu ise B6 ve B12 vitaminleridir. Hamilelik bulantı ve kusmalarında en etkili ilaçlar bunlar olup bebek üzerinde hiçbir olumsuz etkileri yoktur. Ağızdan alınan ilaç tedavisine cevap vermeyen, kişinin ağızdan beslenmediği durumlarda ve %10'dan fazla kilo kaybı görülen olgularda ise hastaneye yatırılarak tedavi gerekir. Burada amaç kişinin sıvı ve elektrolit açığını kapatmaktır.

Bu amaçla damar yolu açılarak sıvı desteği verilir.



Kişinin enerji gereksinimini de karşılamak amacıyla elektrolit karbonhidrat içeren sıvılar da tercih edilir. Sıvı içerisine genelde B6-B12 vitaminleri de eklenir. Bulantı giderici ilaçlar da kaadan, ya da sıvı içerinde verilir.

Bulantı ve kusma kesilene kadar hastaya ağız yoluyla herhangi bir Őey verilmez. Bulantı geçtikten sonra normal diyetine devam edilir.